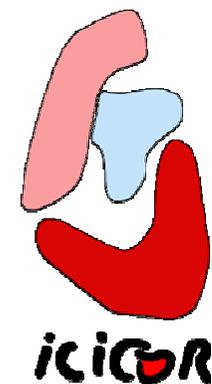


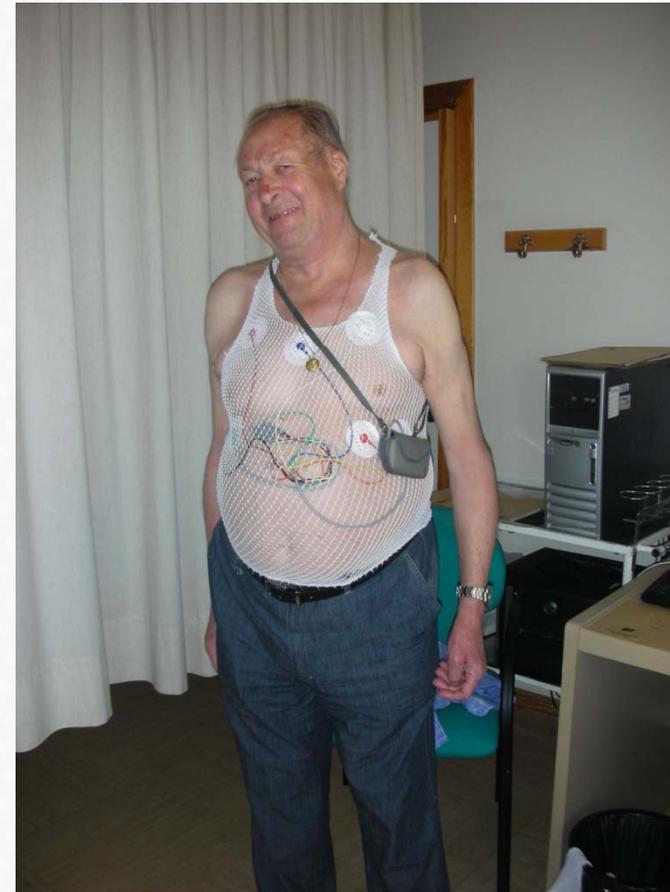
# HOLTER

**Instituto de Ciencias del Corazón  
(ICICOR)**  
Servicio de Cardiología  
Hospital Clínico Universitario de Valladolid



# Holter

- La monitorización Holter es un método indoloro para registrar el ritmo cardíaco fuera del consultorio de un médico. Se trata de un pequeño electrocardiograma (ECG) portátil que usted se lleva consigo. La monitorización Holter permite registrar su ritmo cardíaco para que el médico lo revise más adelante. Le entregarán el monitor cardíaco en un hospital, centro de diagnóstico o consultorio médico.



## Cuidado

- **Evite acercarse a mantas eléctricas, imanes, detectores de metal y áreas de alto voltaje como las líneas de electricidad, ya que pueden afectar el registro.**



## Consejos

- Al entregarle su monitor Holter, le pegarán al pecho unas almohadillas (electrodos) pequeñas e indoloras. Éstas se conectan a la liviana unidad, la cual se acopla a un cinturón o a una correa que cuelga del hombro. Usted tendrá que dejarse puesto el dispositivo durante al menos 24 horas y llevar un diario. Mientras tenga puesto el monitor, siga estas sugerencias:
  - Trate de dormir de espalda.



# Consejos

- **No se duche; basta con que se lave con una esponja o toalla.**
- **Siga su rutina normal, sin evitar el estrés, el trabajo o el ejercicio.**
- **Si se despega un electrodo o la unidad hace ruido, llame a la consulta para averiguar qué debe hacer.**



# Diario del monitor Holter

- Registre la hora cada vez que haga una anotación en el diario.
- Mencione cada cambio de actividad, incluido el hecho de tomar medicamentos.
- Mencione cualquier síntoma que tenga.

Ejemplo de diario del monitor Holter		
Hora	Actividad	Síntoma
7:00 am	tomé el medicamento	ninguno
7:30 am	desayuné	ninguno
8:00 am	manejé hasta la oficina	ritmo cardíaco acelerado
9:00 am	me reuní con mi jefe	ritmo cardíaco acelerado