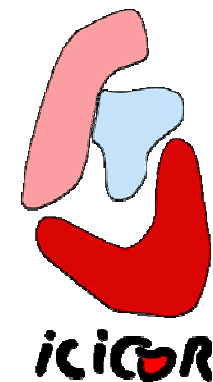


# ECOCARDIOGRAMA DE ESFUERZO

**Instituto de Ciencias del Corazón  
(ICICOR)**  
Servicio de Cardiología  
Hospital Clínico Universitario de Valladolid



## Ecocardiograma de esfuerzo

- La ecocardiografía de esfuerzo es una prueba en la que se registran imágenes del corazón antes y después de hacer ejercicio. La comparación de las imágenes permite al médico determinar si el flujo sanguíneo al corazón es suficiente para suministrarle el oxígeno adicional que necesita durante el ejercicio.



## Antes de la prueba

- Evite comer, beber, fumar y tomar sustancias que contengan cafeína desde 3 horas antes de la prueba.
- Use zapatos planos y cómodos para caminar.
- Póngase una camisa, blusa o suéter que le sea fácil de quitar. Tal vez le pidan que se quite la ropa de la cintura para arriba.
- Asegúrese de mencionar qué medicamentos está tomando y preguntar si puede tomarlos antes de la prueba.



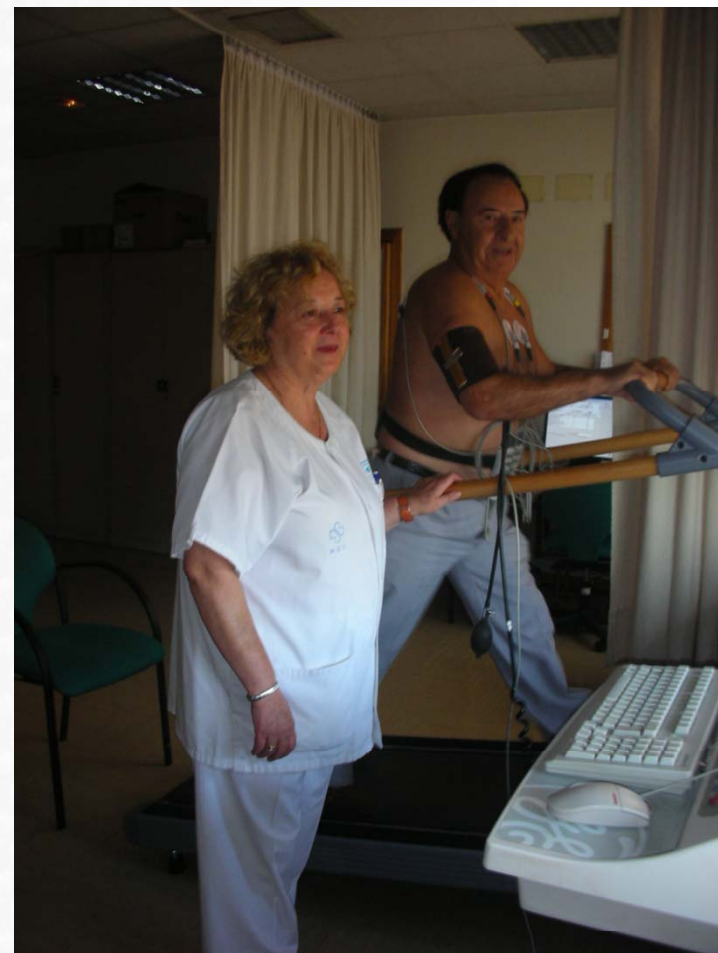
## Durante la prueba

- Se le coloca en el pecho un transductor (dispositivo que produce ondas sonoras) revestido de gel, para grabar imágenes de su corazón en cinta de video mientras usted está en reposo.
- Se monitoriza también la presión arterial y se colocan electrodos en el pecho para hacer un electrocardiograma, una prueba en la que se registran los patrones del ritmo cardíaco.





# Durante la prueba



## Durante la prueba

- Luego, para que el corazón comience a latir más rápido, tendrá que hacer ejercicio en una cinta rodante o en una bicicleta estacionaria durante varios minutos.
- Nota: Si no puede hacer ejercicio, le darán un medicamento para acelerar el ritmo cardíaco.
- Por último, un técnico registra de nuevo una serie de imágenes de su corazón inmediatamente después de terminar el ejercicio.

## Después de la prueba

- Podrá reanudar sus actividades normales.
- Asegúrese de ir a su cita de control para que el médico le explique los resultados.

