

# Cardiología

## Expertos de Valladolid abren un ciclo de encuentros profesionales

El Hospital Gregorio Marañón de Madrid será el escenario de los «Encuentros con expertos en medicina cardiovascular», que han contado en su primera lección magistral con la presencia del jefe de Servicio de Cardiología del Hospital Universitario de Valladolid, Alberto San Román

ABC

Con motivo de la celebración del primero de los «Encuentros con Expertos en Medicina Cardiovascular» que reúnen a los mayores expertos mundiales en el Hospital Gregorio Mara-

ñón, el doctor Alberto San Román, Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario de Valladolid e investigador de la RECAVA (Red de Investigación Cardiovascular), ha centrado su Lección Magistral en la necesidad de aprender a distinguir lo nuevo de lo bueno en medio de la medicina

defensiva actual. En su exposición, se ha referido al actual entorno en el que desarrollan los cardiólogos su actividad, coyuntura que incluye entre otros aspectos la información abundantísima de que disponen los médicos, el acceso de manera muy sencilla a la información, un desarrollo tecnológico a velocidad de vértigo e imparable y la exigencia por parte de la sociedad de la excelencia en todas las actuaciones profesionales de los especialistas en cardiología.

Según comentó San Román «todo esto hace que a los médicos muchas veces nos sea difícil distinguir lo nuevo de lo cierto, es decir, lo que es una técnica muy impactante pero al paciente no le aportada nada de lo que realmente al paciente le aporta». A ello añadió además que con la medicina defensiva que se práctica actualmente, al paciente se le pide todo tipo de técnicas de imagen en todo momento, «lo cual es insostenible para el Sistema y muy problemático para los propios pacientes».

En su lección magistral, el doctor Alberto San Román planteó un nuevo paradigma, es decir, un nuevo enfoque a la hora de solicitar pruebas de técnicas de imagen.

Dicho planteamiento se basa en tres pilares básicos. El primero de ellos es que lo fundamental es el paciente: hay que preguntarle, estar con él, saber realmente qué cuenta el paciente y a partir de ahí el médico ya puede estimar si dirigirse hacia una técnica u otra. El segundo se basa en escoger la información necesaria: no pedir información que no aporte

nada nuevo. Además, hace falta una correcta elección de las técnicas de imagen disponibles: cuál es en cada situación la técnica más barata, la que va a tener menos complicaciones o efectos secundarios y la que va a proporcionar al médico más información.

Con este enfoque San Román propuso una reflexión de los profesionales sanitarios sobre los criterios que están predominando en la elección de pruebas de imagen, porque en su opinión «desgraciadamente se hace demasiada medicina defensiva y aunque es entendible que la sociedad exija la excelencia, se piden demasiadas pruebas «por si las moscas», lo cual se convierte en una locura que no beneficia a nadie, para empezar a los propios pacientes que acaban esperando durante meses los resultados de tantas pruebas».

Estos «Encuentros con Expertos en Medicina Cardiovascular», que se realizan gracias al apoyo de los laboratorios Menarini y están coordinados por el profesor Francisco Fernández-Avilés —Jefe del Servicio de Cardiología del HGUGM y Coordinador Nacional de la RECAVA—, contarán con la presencia de los líderes de opinión más relevantes de la Medicina Cardiovascular nacional e internacional. Además estos profesionales se incorporarán a las actividades asistenciales y científicas del área del Servicio más afin a su experiencia para así interactuar de forma cercana con otros profesionales del hospital, investigadores de la RECAVA o profesionales de otras instituciones que estén interesados.



Alberto San Román es uno de los cardiólogos de mayor prestigio a nivel nacional

Una de las reflexiones del doctor San Román se centró en la realización de excesivas pruebas diagnósticas que alargan la resolución del problema