

PROMUEVE



ORGANIZA



COLABORA



V CURSO DE LA GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

Palacio de Congresos Conde Ansúrez - Valladolid

5 OCTUBRE 2012

ACTIVIDAD FORMATIVA PROPIA

Centro en Red de Medicina Regenerativa y Terapia Celular - Castilla y León

Red Temática de Investigación Cooperativa de Enfermedades Cardiovasculares (RECAVA)

www.icicor.es

La gestión de la investigación biomédica en Atención Primaria.

Dr. Luis García Ortiz.

Coordinador de la Unidad de Investigación del Centro de Salud "La Alamedilla" de Salamanca



La Alamedilla
Centro de salud



EAP La Alamedilla

Inauguración 1988

EAP actual desde 1990

11 Médicos de Familia

2 Pediatras

MIR: MFyC, Ped. y DUE

12 Enfermeras,

1 matrona y un T. S.

5 Administrativos y 1

Celador

Población 20.000 h

EAP Garrido sur

13 Médicos de Familia

3 Pediatras

MIR MFyC y Pediatría

15 Enfermeras

Matrona/Administrativos

Población 26.000 h

Punto de atención continuada

Unidad de Radiología

Unidades de apoyo

Unidad de salud mental

Unidad de planificación
familia

Unidad de salud buco dental

Fisioterapia

**Unidad de Investigación de Atención Primaria.
Centro de salud La Alamedilla
Salamanca**

¿De donde partimos?

- Actividades de investigación previas a la creación formal de la Unidad
 - Primer intento de organizar líneas de investigación 1992
 - Línea de estilos de vida
 - Línea de mejora de calidad
 - Las líneas no se consolidaron por diferentes causas, posiblemente la inexperiencia fuera la principal.
 - Múltiples investigaciones sobre diferentes áreas con el objetivo principal de cumplir el compromiso con los residentes: Al menos una comunicación al año

Asentando líneas

- Las primeras becas:
 - **En 1997:** *El control periódico del hipertenso, ¿reduce su riesgo cardiovascular?* (SOCALEC)
 - **1998:** *Promoción de la salud en mayores.* (SemFYC)
 - **1999:** *El riesgo de la enfermedad cerebrovascular en el anciano. ¿es posible reducirlo?.* (SCLMFyC)
- Problemas para la gestión económica de las becas

Gestión económica: Solución

- Fundación para la Investigación y Formación en Ciencias de la Salud en Castilla y León (**InfoSalud**)
- **BOE 9-III-2001**



RETICS 2003



RED DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD (*redIAPP*)

Nodo autonómico con grupo en Valladolid y Salamanca

- La Rediapp da otra dimensión a la investigación
 - Proyectos multi céntricos
 - **Becarios de investigación**
 - Apoyos de diferentes tipos
 - Sentimiento de hacer investigación “de verdad”



UNIDAD DE INVESTIGACION DEL CS LA ALAMEDILLA

2004

OBJETIVOS

- Organizar, planificar y promover actividades de investigación y docencia en el Centro de Salud de La Alamedilla.
- Apoyo y asesoramiento de actividades de investigación en el ámbito de atención primaria.
- Promover la coordinación de las actividades de investigación con otros centros de atención primaria y con atención especializada.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

- **Estilos de vida**
- **Factores de riesgo cardiovascular**
- Atención a mayores y cuidadores de pacientes con dependencia
- Investigación en servicios
- Atención a niños y adolescentes

Proyectos iniciales de la RED

Proyectos del Instituto de salud Carlos III (FIS)

(RED) Evaluación multicéntrica del Programa Experimental de Promoción de la Actividad Física (P.E.P.A.F.)

(RED) Efectividad de una intervención escalonada para ayudar a dejar de fumar desde la atención primaria de salud (ISTAPS)

[Financiado FIS 2003-2006](#)

Proyectos Autonómicos

Evaluación de una estrategia para mejorar los estilo de vida de pacientes hipertensos en Atención Primaria de salud. Fase I.(SA07/04)

Financiado por a la [Consejería de Sanidad de Castilla y León\(DGSP\) 2004-05](#)

Presión arterial clínica y ambulatoria y su relación con el riesgo cardiovascular y afectación de órganos diana (GRS/47-05)

Financiado por [Gerencia Regional de Salud de C y L 2005-07](#)

Otros Proyectos



RETICS: REDES del ISC III

REDES CONCEDIDAS (CONVOCATORIA 2.006): COD. RED NOMBRE DE LA RED

1. RD06/0001 RED DE TRANSTORNOS ADICTIVOS
2. RD06/0003 RED DE INVESTIGACIÓN EN INSUFICIENCIA CARDIACA EN ESPAÑA (REDINSCOR)
3. RD06/0006 RED DE SIDA
4. RD06/0008 RED ESPAÑOLA DE INVESTIGACION EN PATOLOGIA INFECCIOSA (REIPI)
5. RD06/0009 RED HERACLES: DETERMINANTES GENETICOS Y AMBIENTALES DE LA DISFUNCIÓN VASCULAR LA HIPERTENSIÓN Y CARDIOPATIA ISQUEMICA.
6. RD06/0010 RED DE TERAPIA CELULAR
7. RD056/0013 RED TEMÁTICA DE INVESTIGACION COOPERATIVA EN ENVEJECIMIENTO Y FRAGILIDAD (RETICEF)
8. **RD06/0014 FACTORES DE RIESGO, EVOLUCION Y TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y SUS MECANISMOS (RECAVA)**
9. RD06/0016 RED DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMEDADES RENALES (REDINREN)
10. **RD06/0018 RED DE INVESTIGACION EN ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y PROMOCION DE LA SALUD EN ATENCION PRIMARIA (REDIAP)**
11. RD06/0020 RED TEMÁTICA DE INVESTIGACIÓN COOPERATIVA DEL CANCER
12. RD06/0021 ENFERMEDADES TROICALES: DE LA GENOMICA AL CONTROL (RICET)
13. RD06/0026 RED NEUROVASCULAR (RENEVAS)
14. RD06/0045 ALIMENTACION SALUDABLE EN LA PREVENCIÓN PRIMARIA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS: LA RED PREDIMED

MAPA REDIAPP

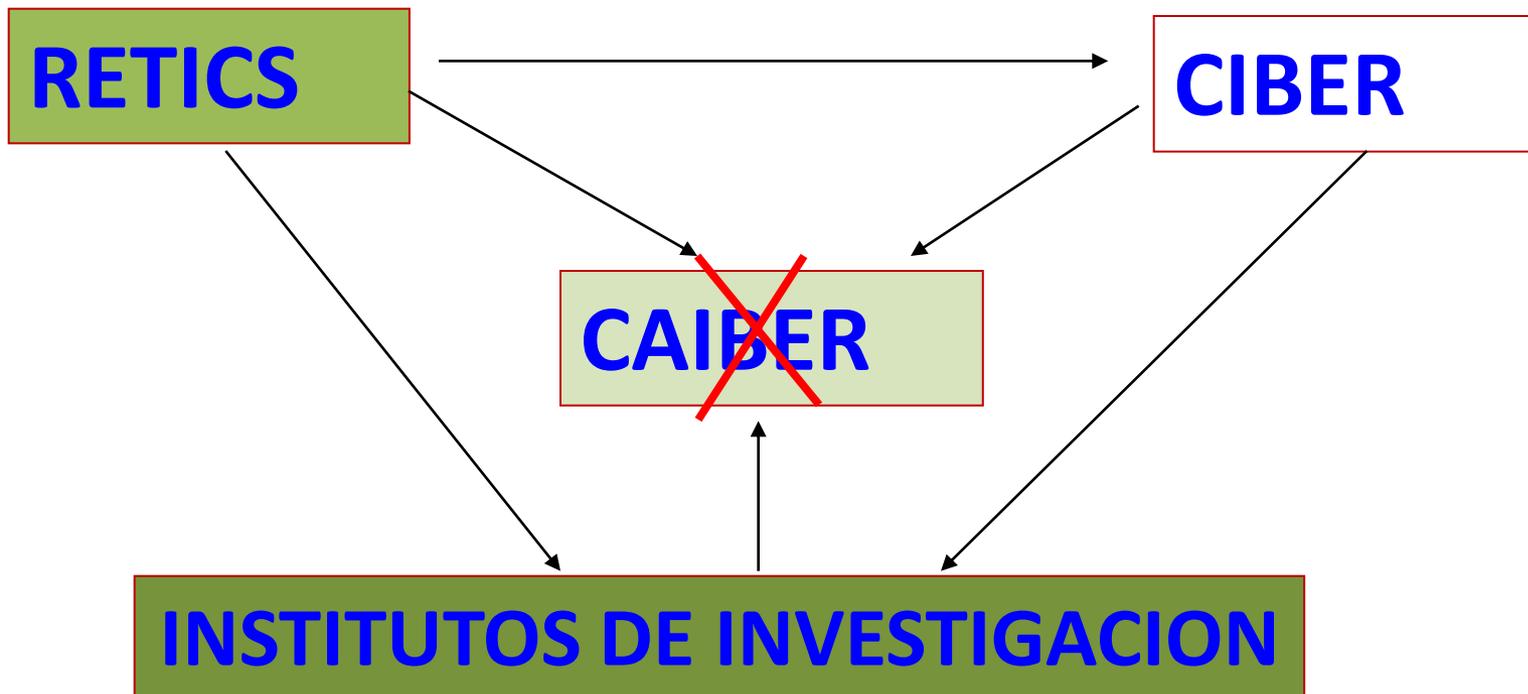




1.-Estructura de la Unidad de Investigación



Estructuras de investigación del Instituto Carlos III



Grupos REDIAPP

1.-GRUPO CARDIOVASCULAR Y ESTILOS DE VIDA DE CASTILLA Y LEON (Cardiovascular-GIAPCyL (RD06/0018/0027))

2.-Grupo clínico asistencial (RD06/0018/1002)

Personal de apoyo: Enfermero

Nueva convocatoria en 2012: PENDIENTE RESOLUCION:

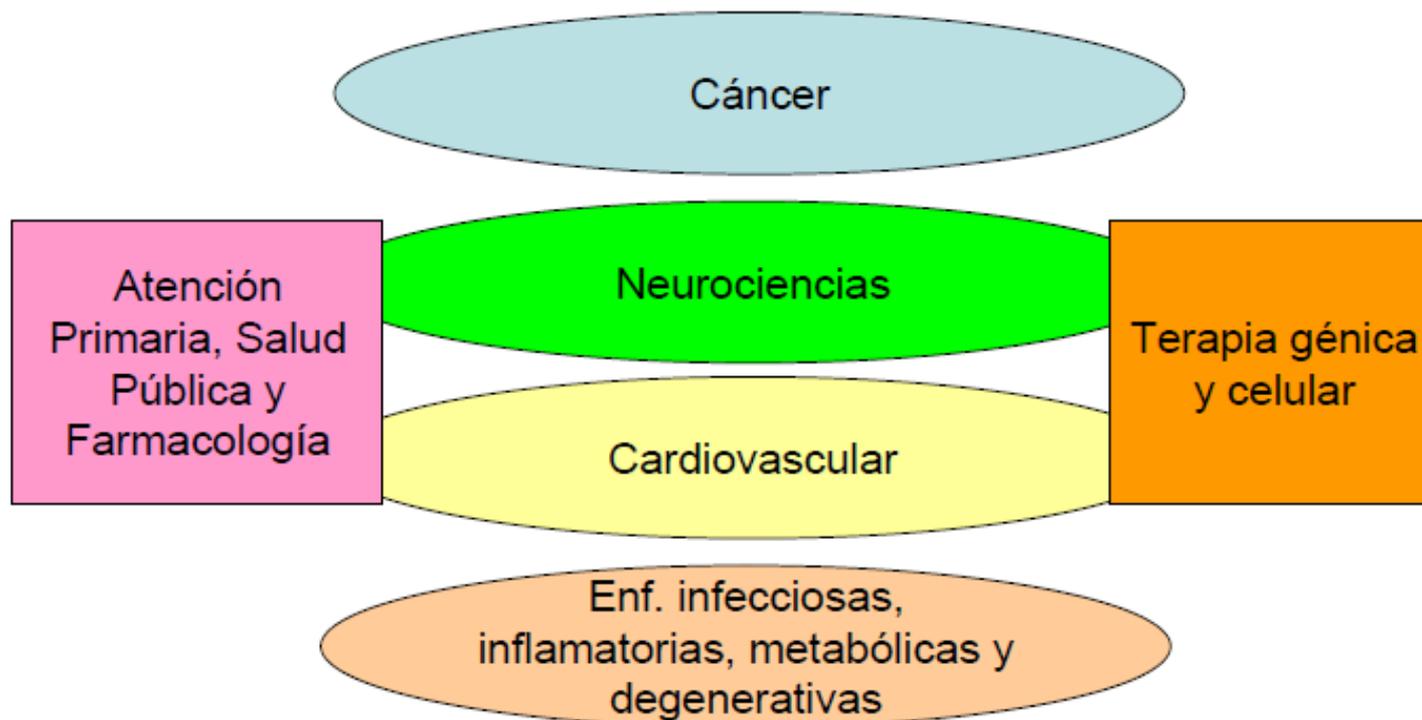
ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN A.PRIMARIA

EXPEDIENTE	IP	CENTRO SOLICITANTE	ESTADO EXPEDIENTE	ESTADO EQUIPO
RD12/0005/0001	BOLIBAR RIBAS, BONAVENTURA	IDIAP JORDI GOL	ADMITIDO	ADMITIDO
RD12/0005/0002	RAMOS BLANES, RAFAEL	IDIAP JORDI GOL	ADMITIDO	ADMITIDO
RD12/0005/0003	ROCA BENASSAR, MIQUEL	UNIVERSIDAD DE LAS ISLAS BALEARES	ADMITIDO	ADMITIDO
RD12/0005/0004	GARCIA ORTIZ, LUIS	GERENCIA DE ATENCION PRIMARIA DE SALAMANCA	ADMITIDO	ADMITIDO
RD12/0005/0005	BELLON SAAMEÑO, JUAN ANGEL	FUNDACION PARA LA INVESTIGACION DE MALAGA EN BIOMEDICIA Y SALUD (FIMABIS)	ADMITIDO	ADMITIDO
RD12/0005/0006	GARCIA CAMPAYO, JOSE JAVIER	INSTITUTO ARAGONES DE CIENCIAS DE LA SALUD	ADMITIDO	ADMITIDO
RD12/0005/0007	GUDE SAMPEDRO, FRANCISCO	FUNDACION IDICHUS	ADMITIDO	NO ADMITIDO
RD12/0005/0008	SERRANO BLANCO, ANTONIO	FUNDACION PARA LA INVESTIGACION Y DOCENCIA SANT JOAN DE DEU	ADMITIDO	NO ADMITIDO
RD12/0005/0009	MARTINEZ VIZCAINO, VICENTE	UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA	ADMITIDO	ADMITIDO

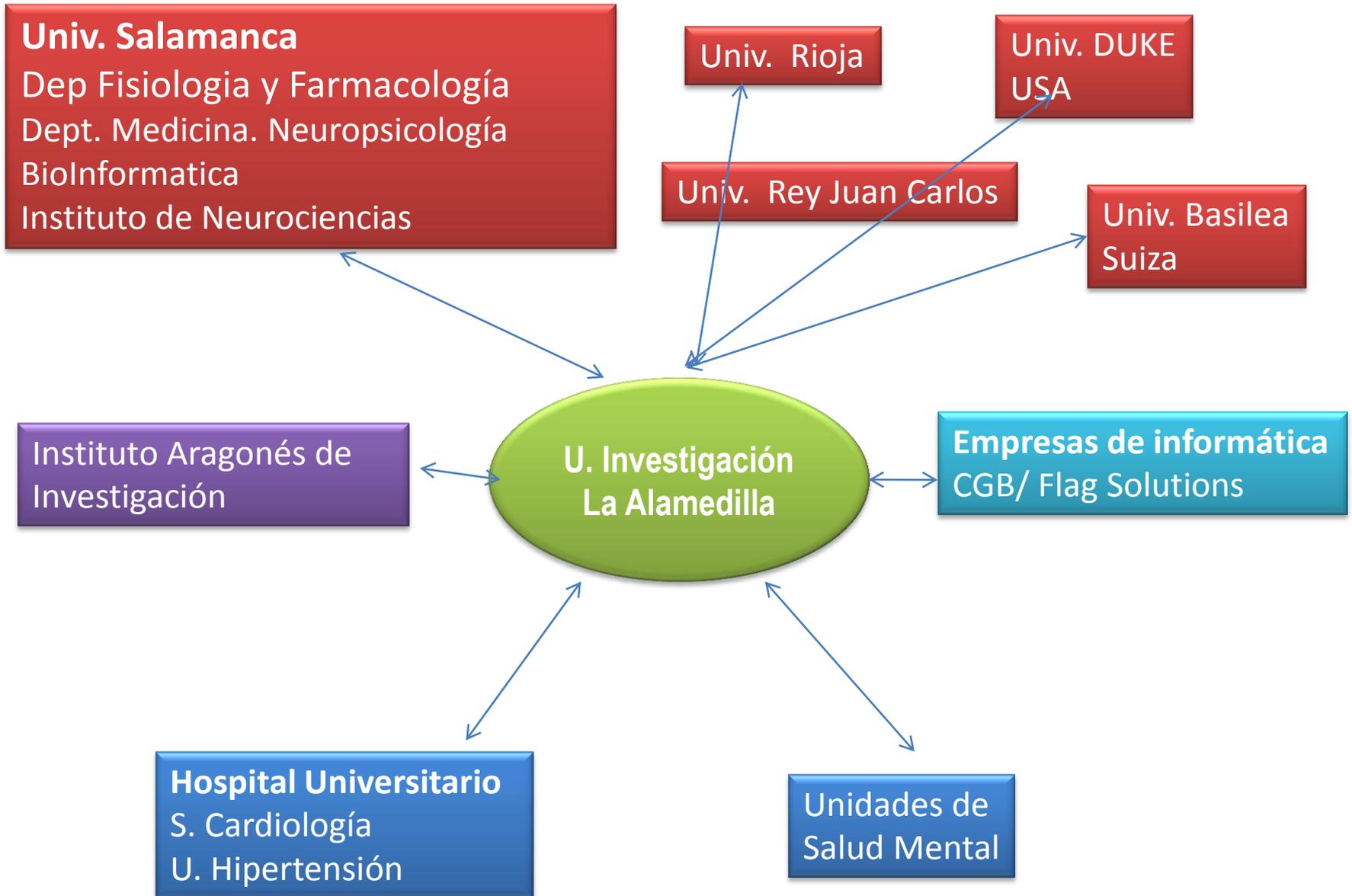
6 ÁREAS

4 áreas verticales

2 áreas transversales



Colaboraciones de la unidad de investigación



ESTRUCTURA FISICA



Unidad de
Investigación y Formación



1.-Sala investigación



Laboratorio de actividad física

2.-Sala exploraciones especiales



3.-Sala ensayos clínicos





4.-Despacho

5.-Almacén Frigorífico-congelador





6.-Biblioteca /sala de reuniones

[Pagina web](#)



<http://www.laalamedilla.org/Investigacion.htm>

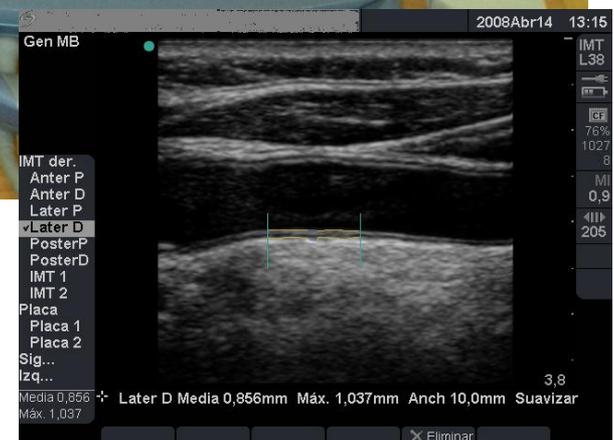
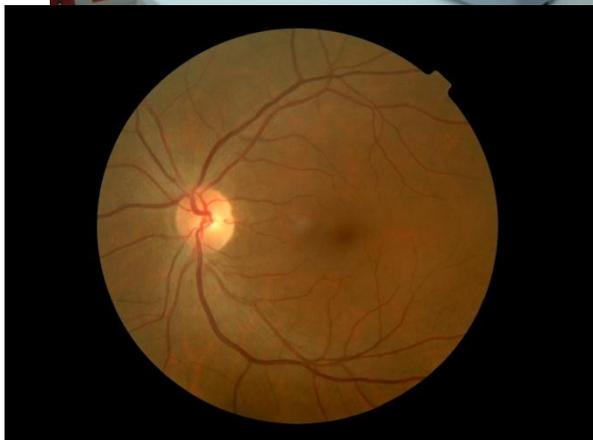


RECURSOS MATERIALES

Material clínico diverso



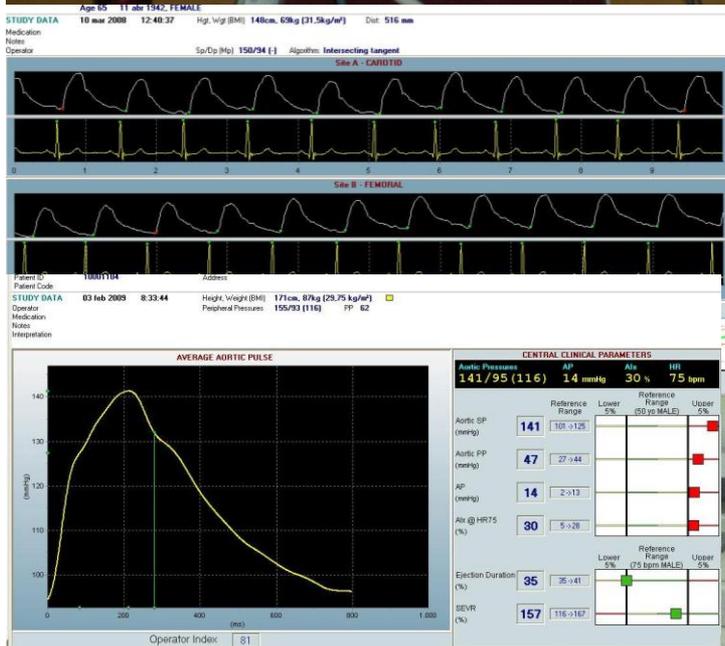
Retinógrafo y Ecógrafo



SphygmoCor systems

ECG digital

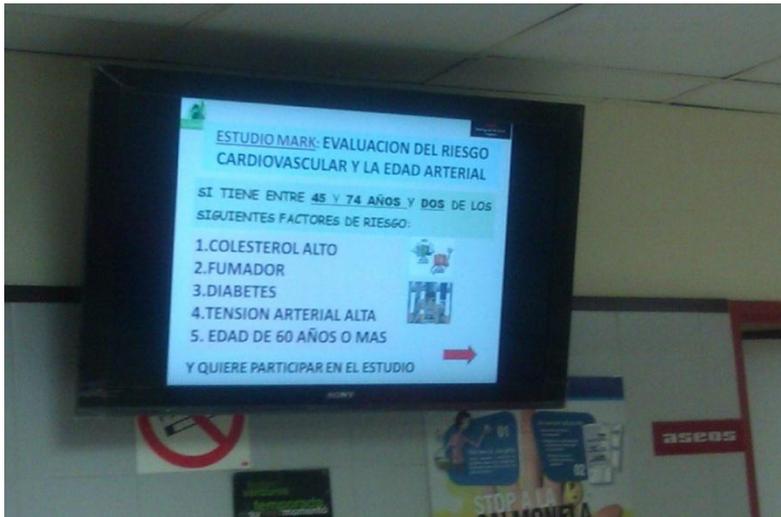
Doppler /ABI



1. VASERA: ABI Y CAVI.



TALLER DE COCINA CARDIO-SALUDABLE



PANTALLAS PARA CAPTACION DE PACIENTES



RECURSOS HUMANOS

GRUPO CARDIOVASCULAR Y ESTILOS DE VIDA DE CASTILLA Y LEON (Cardiovascular-GIAPCyL (RD06/0018/0027))

- **COMPOSICION DEL GRUPO**

- Luis García Ortiz (Doctor) (IP)
- Manuel Ángel Gómez Marcos (Doctor)
- José Ángel Maderuelo Fernández (Doctor)
- Miguel Torrecilla García (Doctor)
- Luis Javier González Elena
- José Antonio Iglesias Valiente
- Emilio Ramos Delgado
- Carmen Herrero Rodríguez
- Amparo Gómez Arranz
- Emiliano Rodríguez Sanchez (Doctor)
- Carmen Fernandez Alonso (Doctor)

Grupo clínico asistencial (RD06/0018/1002)

1. Sara Cascón-Perez-Teijón (IP)
2. Amor Gonzalez Garcia
3. J. Manuel Iglesias Clemente
4. Angel Garcia Garcia
5. Radwan Abow-Assali Boasly
6. Isabel Sanchez Herrero (D)
7. Carmela Rodriguez Martín
8. Carmen Castaño Sanchez
9. Angela de Cabo Laso
10. Aventina de la Cal de la Fuente

11. Luis Miguel Quintero Gonzalez
12. Miguel A. Diez Garcia
13. Pilar Moreno González. (D)
14. Yolanda Castaño Sánchez
15. M^a Angeles Campo de la Torre
16. Isabel Rosa Ramos Carrera
17. Benigna Sánchez Salgado
18. Diana Pérez Arechaederra
19. Nieves Porras Santos
20. Carmen Ballesteros Rio.

Personal de apoyo y otros

PERSONAL DE APOYO A LA UNIDAD DE INVESTIGACION

1. José I Recio Rodriguez. Enfermero (FIS)
2. Cristina Agudo Conde. Enfermera (FIS y JCyL)
3. Sara Mora Simón. Psicóloga (Beca predoctoral)
4. Diana Pérez Arech. Psicóloga. (Proyecto JCyL. Infosalud)
5. Carmen Patino Alonso. Estadística.
6. Manuela Alonso Gonzalez. Secretaria.

7. Laura Muñoz. Enfermera (Valladolid) (FIS)
8. Natalia Gutierrez . Enfermera.(Valladolid) (FIS)
9. Pilar Minguez. Psicóloga (Valladolid) (FIS)

OTROS INVESTIGADORES

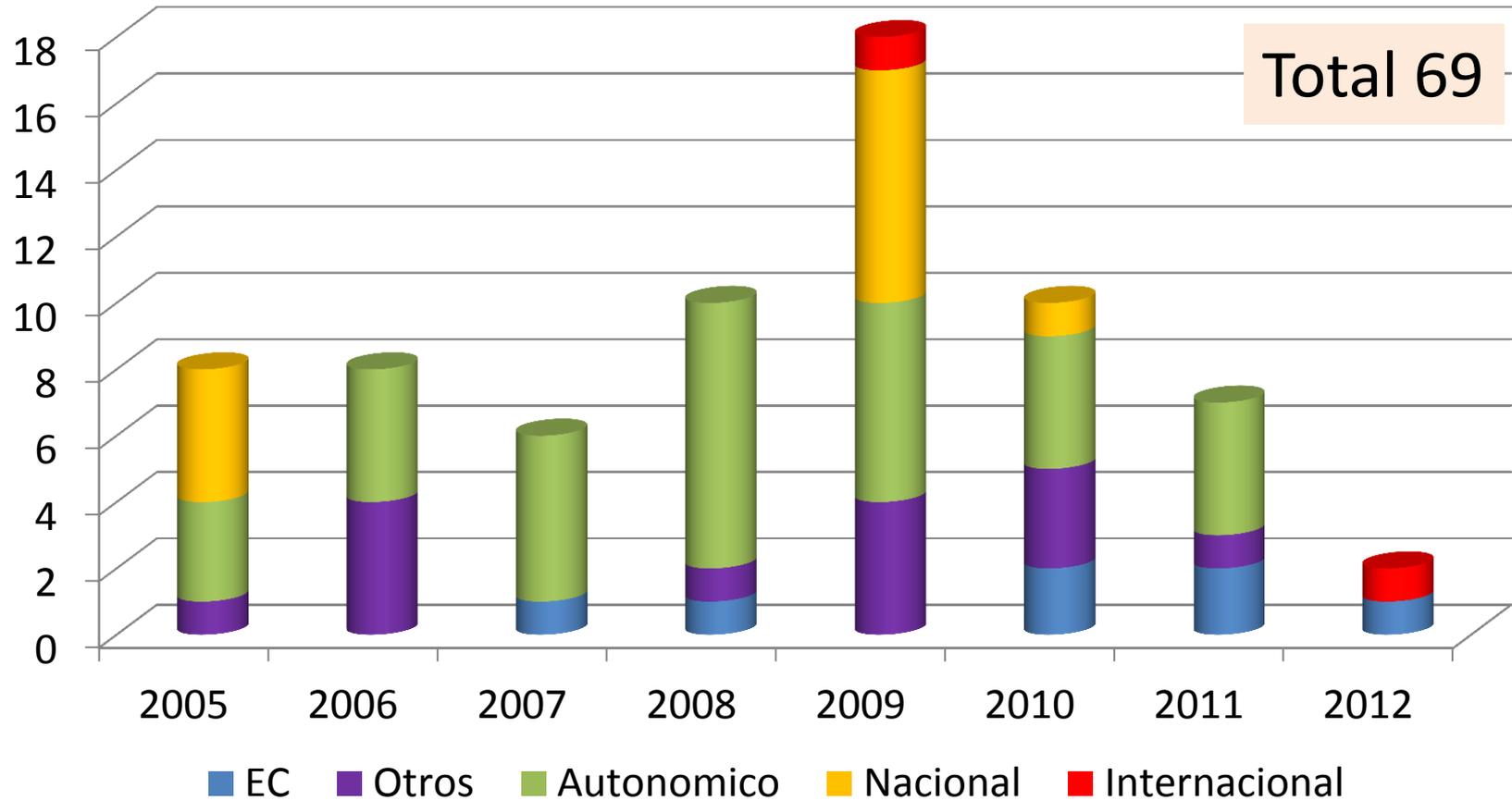
Carlos Martínez Salgado, Javier Pellegrini Berlinchon, Julian Velasco Gutiérrez, Ana Maria Nielsen, Ana I Hernandez Dominguez, Nélica Eleno Balboa, Ricardo García García, Javier M Moreiras, I. Cruz, C Becerro, P Muriel....



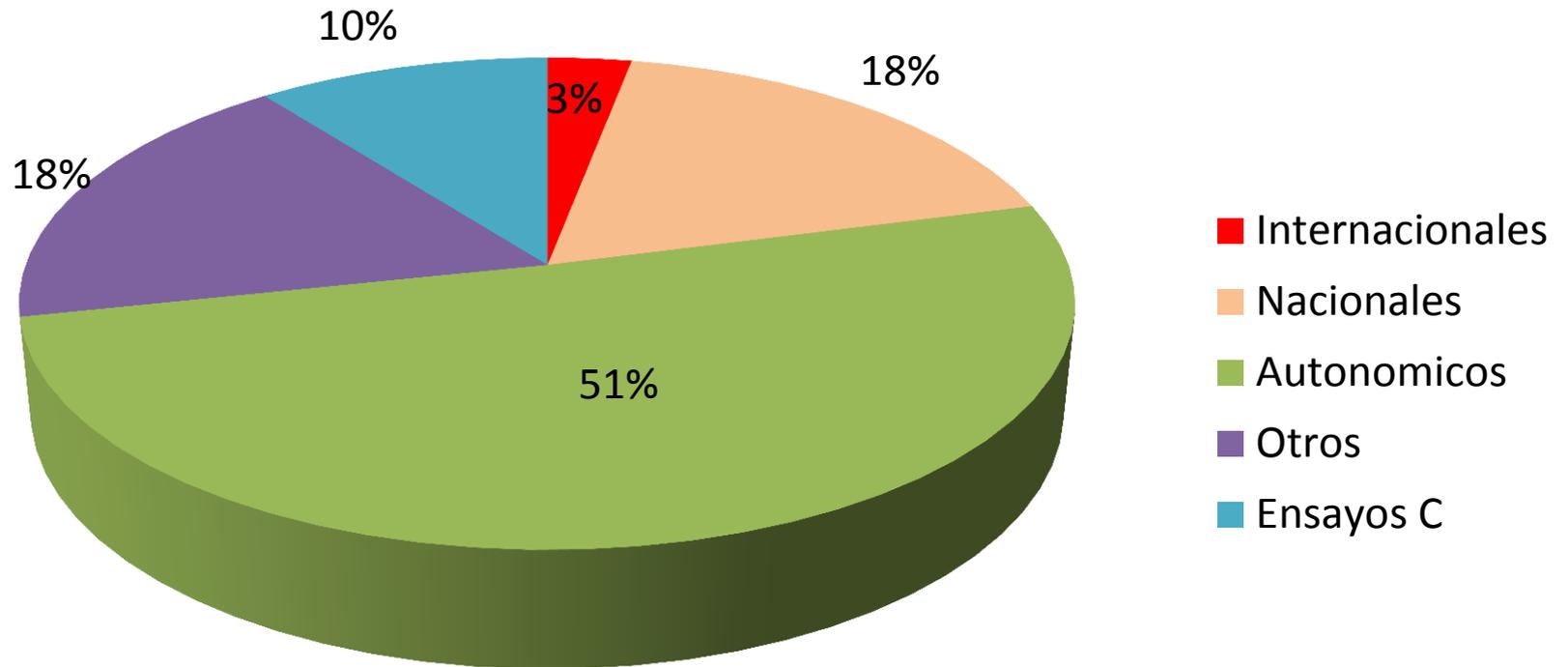
2.-Proyectos de investigación

1. Proyectos europeos
2. Proyectos del plan nacional de investigación (FIS)
3. Proyectos autonómicos (CyL)
4. Otros proyectos
5. Ensayos clínicos y estudios observacionales de la industria

Proyectos de investigación por años (2005-2012)

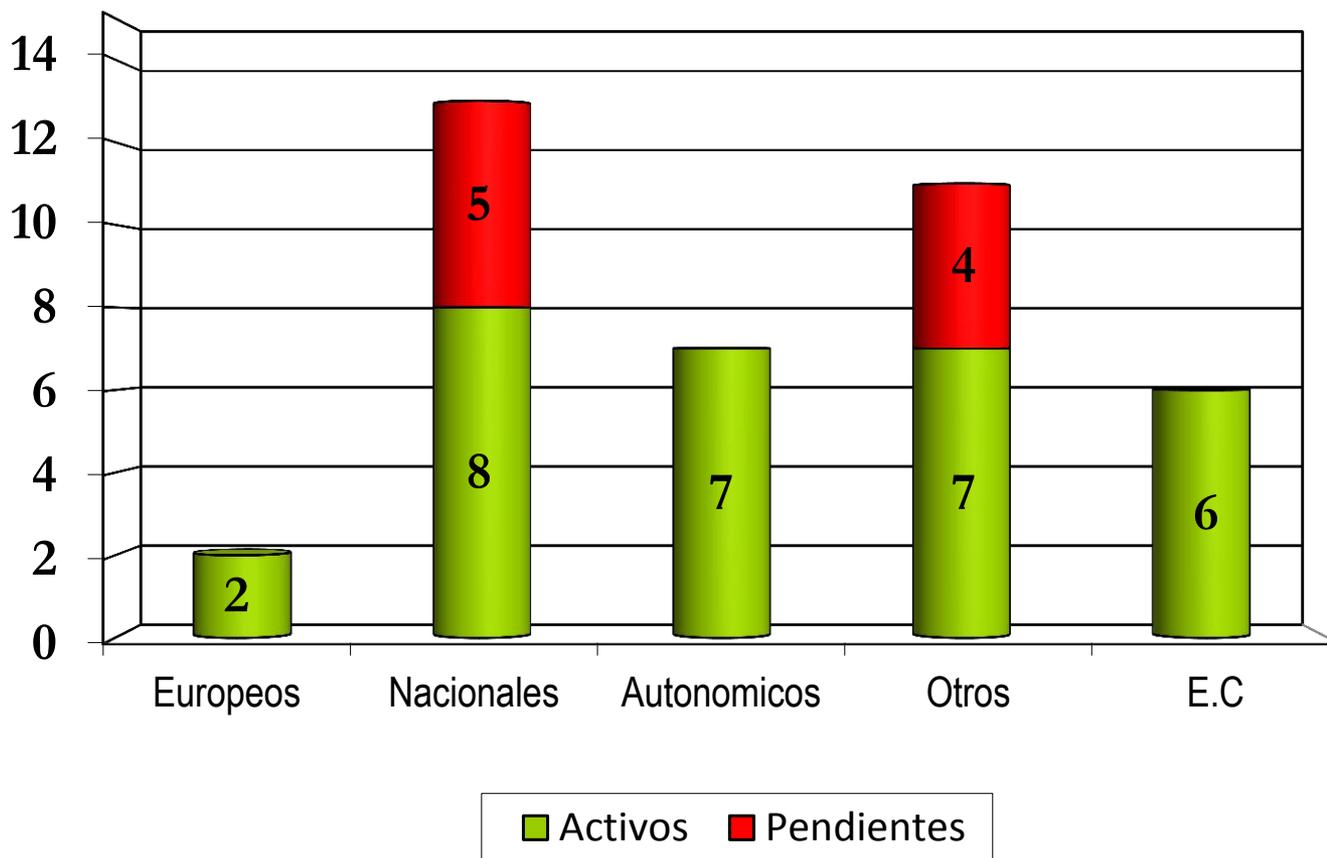


Distribución financiadores



RESUMEN DE PROYECTOS ACTIVOS 2011-12

30 PROYECTOS



**GESTION
DE LA
INVESTIGACION**

Estructuras de apoyo a la gestión

Gestión de personal:

- Contratación directa por GAP o Fundación Infosalud (Servicios)

Contratación de otros servicios: operativos, traducciones, análisis de datos, etc

- Infosalud contrata y factura a GAP

Material investible y fungible:

- Infosalud compra y factura a GAP

Viajes:

- Gestión directa infosalud o a través de agencia y factura posterior

Gestión administrativa



Sociedades científicas

Industria Farmacéutica

Gestores

redIAPP
Red de Investigación en Actividades Preventivas y Promoción de la Salud

GAP Salamanca/Vallad



Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León



CGB

**ASESORIA
ARRIBES**

Flag Solutions
Carlín
Celer
Viajes M^a Ángeles
Otros

Gestión Económica:

1 tarde a la semana con la administrativo dedicado a la Gestión económica

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	GRUPO CARDIOVASCULAR Y ESTILOS DE VIDA DE CASTILLA Y LEON					RD06/0018/0027			
2	PRESUPUESTO 2011				Adquisición	Mantenimiento			
3		Sumas	Personal	Movilidad	Plataforma	Plataforma	SubTOTAL	Overhead	TOTAL GLOBAL
4			23.232,86 €	6.000,00 €			29.232,86 €	4.384,93 €	33.617,79 €
5									
6	TOTAL GASTOS		23.232,86 €	6.992,45 €	- €	- €	30.225,31 €	5.377,38 €	35.602,69 €
7									
8	CREDITO		- €	-992,45 €	- €	- €	- 992,45 €	- 992,45 €	- 1.984,90 €
9	GASTOS (Conceptos)								
10	GASTOS PERSONAL						- €		
11	Sueldo Nacho		23.232,86 €						
12							- €		
13	GASTOS MOVILIDAD						- €		
14	Reunion REDIAPP Madrid (F3)			524,40 €			524,40 €		
15	Monitor Nacho Cuenca (F4)			145,75 €			145,75 €		
16	Reniuio REDIAPP Barcelona (F5)			236,59 €			236,59 €		
17	Congreso HTA Barcelona (F7)			1.648,97 €			1.648,97 €		
18	Reunión Rediapp madrid (F20)			193,35 €			193,35 €		
19	Viaje Menorca (F41)			1.264,01 €			1.264,01 €		
20	Viaje Milan (F42)			286,54 €			286,54 €		
21	Auditoria			1.274,40 €			1.274,40 €		
22									
23							- €		
24	Viaje Madrid Emiliano (F 40)			147,19 €			147,19 €		
25	Viaje Malaga Emiliano (F 47)			278,80 €					
26									
27	GASTOS OVERHEAD								
28									
29	Sustitucion Manolo/Emiliano							4.384,93 €	
30								- €	

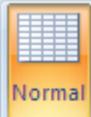
Inicio Insertar Diseño de página Fórmulas Datos Revisar Vista Acrobat

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Modif

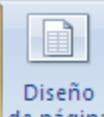
Arial 12 General Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Ordenar y filtrar

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	GRUPO CARDIOVASCULAR Y ESTILOS DE VIDA DE CyL									
2	PRESUPUESTO 2011 MARK (GRS 635/A/11)									
3		Sumas	Personal	Servicios	Inventariable	Fungible	Viajes y dietas	Difusion	Otros	TOTAL
4	2011			9.500,00 €	6.500,00 €	500,00 €	500,00 €			
5	2012									
6	TOTAL			9.500,00 €	6.500,00 €	500,00 €	500,00 €	- €	- €	- €
7	TOTAL GASTOS			6.000,00 €	9.180,00 €	571,40 €	- €	- €	1.248,60 €	17.000,00 €
8										
9	CREDITO			3.500,00 €	- 2.680,00 €	- 71,40 €	500,00 €	- €	- 1.248,60 €	- 17.000,00 €
10	GASTOS (Conceptos)									
11	Personal									
12										0,00
13										0,00
14	Bienes y servicios									
15										0,00
16	MAPA Mediscan (FI 37)				9.180,00 €					9180,00
17	Pilas					5,00 €				5,00
18	Cuestionarios (FI 38)					566,40 €				566,40
19										0,00
20	Servicios tecnicos (FI 36)			6.000,00 €						
21	Servicios tecnicos Montejo (F 45)								1.248,60 €	1248,60
22										0,00
23	Viajes y dietas									
24										0,00
25										0,00
26	Overhead									
27										
28										
29										
30										
31	TOTAL GASTOS			6.000,00 €	9.180,00 €	571,40 €	0,00 €	0,00 €	1.248,60 €	11000,00
32										0,00

Inicio Insertar Diseño de página Fórmulas Datos Revisar Vista Acrobat



Normal



Diseño de página

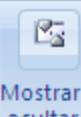


Vista previa de salto de página

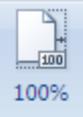
Vistas personalizadas

Pantalla completa

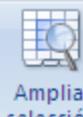
Vistas de libro

Mostrar u
ocultar

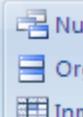
Zoom



100%

Ampliar
selección

Zoom



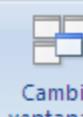
Nueva ventana

Organizar todo

Inmovilizar paneles



Ventana

Guardar área
de trabajoCambiar
ventanas

Macros

Macros

G19

fx

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	GRUPO INVESTIGACION DE LA ALAMEDILLA 2011									
2		Personal	Movilidad	Bienes y Ser	Fungible	Difusion	Otros	SubTOTAL	Overhead	TOTAL GLOBAL
3	Grupo FIS	23.232,86 €	6.000,00 €					29.232,86 €	4.384,93 €	33.617,79 €
4	Grupo clinico		6.000,00 €					6.000,00 €	900,00 €	6.900,00 €
5	Intensificacion	30.000,00 €						30.000,00 €		30.000,00 €
6										
7	EVIDENT FIS			6.000,00 €				6.000,00 €	1.260,00 €	7.260,00 €
8	EVIDENT FIS Valladolid			5.000,00 €				5.000,00 €	1.050,00 €	6.050,00 €
9	EFICAR FIS	12.500,00 €		85,00 €				12.585,00 €	2.642,85 €	15.227,85 €
10	MARK FIS		300,00 €	20.900,00 €				21.200,00 €	4.452,00 €	25.652,00 €
11	PREDICT FIS			14.684,87 €				14.684,87 €	3.083,82 €	17.768,69 €
12	MARK GRS			17.000,00 €				17.000,00 €		17.000,00 €
13	LOD Diabetes (GRS)		600,00 €	19.000,00 €	400,00 €			20.000,00 €		20.000,00 €
14	SEA			6.000,00 €				6.000,00 €		6.000,00 €
15	Retina GRS		500,00 €	16.000,00 €	500,00 €			17.000,00 €		17.000,00 €
16	Osteoporosis GRS		500,00 €	9.000,00 €	500,00 €			10.000,00 €		10.000,00 €
17	OARS JC_gL			10.000,00 €				10.000,00 €		10.000,00 €
18	Tabaco GRS			6.000,00 €				6.000,00 €		6.000,00 €
19	EFQM			3.780,00 €				3.780,00 €		3.780,00 €
20	Alfonso Escribano			7.500,00 €						7.500,00 €
21	Curso Investigación							0,00 €		- €

Gestión Científica de proyectos

1.-Fijación de objetivos anuales con evaluación semestral

2.-La reunión de los Jueves (5-8 de la tarde)

Ordinarias:

¿Quién asiste?:

Responsables de la Unidad (3), personal contratado (2-3) y **estadística**.

Responsables de proyectos con problemas. Autores de publicaciones. Doctorandos etc

¿Para que?

Revisión de marcha de proyectos, novedades o noticias, etc (30 minutos)

Gestión de publicaciones. Ideas de artículos. Correcciones. **Análisis estadístico**

Extraordinarias:

Se convoca a las personas implicadas en proyectos, publicaciones etc. (Grupo real de investigación)

Fijación de objetivos, evaluación de la unidad, nuevos proyectos.

3.-Jornada Anual de Investigación (Objetivos y evaluación publica)

4. Pagina WEB

Objetivos 2012

1. Mantener proyectos autonómicos y nacionales
2. Incrementar proyectos europeos
3. Mantener ensayos clínicos y otras fuentes de financiación de la unidad de investigación
4. Desarrollar nuevos productos tecnológicos de I+D+I
5. Consolidar la participación en el Instituto de Investigación de Salamanca (IBSAL)
6. Mantenernos en la RETICS en la próxima convocatoria
7. Mantener puestos de trabajo generados
8. Incrementar la movilidad e intercambio de investigadores
9. Consolidar tiempo específico para la investigación para responsables de la Unidad e IPs de proyectos

OBJETIVOS 2012

- Mantener actividades de formación.
- Leer al menos 2 tesis doctorales.
- Leer al menos 1 trabajo de Grado.
- Aumentar el FI en 30 puntos.
- Aumentar la calidad de las publicaciones:
 - Al menos 25% de publicaciones en revistas del 1º cuartil.
 - Al menos 75% entre 1º y 2º Cuartil.
- Número de comunicaciones/publicaciones = 1.

VII JORNADA DE INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALAMANCA



Organiza:



Unidad de Investigación

Colaboran:



red IAPP
Red de Investigación en Atención Primaria y Promoción de la Salud



Otras
colaboraciones:



Colegio de Médicos de Salamanca. Sol Oriente, 1
3 de noviembre de 2011

17:00 INAUGURACIÓN OFICIAL
Representación de la Consejería de Sanidad
de la Junta de Castilla y León.

**17:15 SITUACIÓN ACTUAL Y PERSPECTIVAS DE FUTURO
DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**
Moderadora: *Dra. Doradía García Rabanal*
Proyectos actuales y futuros
Dr. Luis García Ortiz
Difusión de resultados
Dr. Manuel A. Gómez Marcos.

18:15 CONFERENCIA INAUGURAL:
**Instituto de Neurociencias de Castilla y León
(INCYL). Presente y futuro.**
Prof. Miguel Ángel Merchán Cifuentes
Director del INCYL.

18:30 DESCANSO

18:45 PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN
Moderador: Dr. Emiliano Rodríguez Sánchez.

▶ **Avances en el manejo del riesgo intermedio.
Estudio MARK (improving intermediate risk
management) P110/02043**
D. José I. Recio Rodríguez

▶ **Efectos de la danza movimiento terapia y del
ejercicio físico en pacientes con demencia.**
Ensayo clínico aleatorio: Expediente P11/01954.
Dña. Sara Mora Simon

▶ **Efectividad de una intervención con seguimiento
por correo electrónico según una guía de práctica
clínica basada en la evidencia en el abandono
sostenido del tabaquismo (Estudio TABATIC): Un
ensayo clínico aleatorizado controlado
multicéntrico. (P111/01773).**
Dña. Carmen Castaño Sanchez

19:00 TESIS Y PUBLICACIONES
Moderador: Dr. José Ángel Maderuelo Fernández

▶ **Effectiveness of a psychological intervention on
caregivers of dependent relatives to improve their
mental health in primary care. BMC public health 2011.**

▶ **Cardiovascular risk assessment in hypertensive patients
with tests recommended by the European Guidelines
on Hypertension. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2011**

▶ **Relationships of night/day heart rate ratio with carotid
intima media thickness and markers of arterial stiffness.
Atherosclerosis. 2011**

▶ **Tesis doctoral: Percepciones de los usuarios de la
atención prestada en los servicios de salud:
perspectivas desde el ámbito sanitario español
y estadounidense.**
Dña. Diana Pilar Pérez Arechaederra

20:00 ENTREGA DE PREMIOS Y CLAUSURA
Moderadora: Dra. Pilar Moreno González.

PREMIOS NOVARTIS
A LA INVESTIGACIÓN
EN ATENCIÓN PRIMARIA



Se convoca un premio a la mejor publicación, artículos originales (paper) en una revista nacional o internacional y otro a la mejor comunicación/póster, presentado en un congreso regional, nacional o internacional relacionado con Atención Primaria.

Temática: El trabajo motivo de la investigación deberá estar realizado en el ámbito de la Atención Primaria, aunque se admiten trabajos coordinados entre niveles asistenciales.

Autores: El primer/último autor deberá ser un profesional que ejerce su trabajo en el ámbito de la Atención Primaria de Castilla y León. Cada primer/último autor solo podrá presentar un trabajo por cada premio (una comunicación y una publicación máximo)

Fechas: Deberá estar publicado o presentado en un congreso entre el 1-11-2010 y el 31-10-2011.

Cuantía de los premios:
Premio a la mejor publicación: 500,00 €
Premio a la mejor comunicación: 250,00 €

Envío de Documentación:
Una copia de la publicación o del libro de resúmenes de la comunicación, deberá ser enviado por correo ordinario o por e-mail antes del 20 de Octubre de 2011 a: Centro de Salud Alamedilla. Unidad de Investigación (Premios) Av. Comuneros 27-31. 37003 Salamanca e-mail: Laalamedilla@gmail.com

Entrega de premios: En la clausura de la VII Jornada de Investigación en Atención Primaria en el Colegio de Médicos de Salamanca el día 3 de Noviembre de 2011.

RECURSOS PARA LA INVESTIGACIÓN

INVESTIGACIÓN



LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

2010	2011	2012	2013	2014
2005	2006	2007	2008	2009
2000	2001	2002	2003	2004
1995	1996	1997	1998	1999
1990	1991	1992	1993	1994

PUBLICACIONES (Libros y revistas)

2010	2011	2012	2013	2014
2005	2006	2007	2008	2009
2000	2001	2002	2003	2004
1995	1996	1997	1998	1999
1990	1991	1992	1993	1994

PONENCIAS/MESAS EN CONGRESOS

2010	2011	2012	2013	2014
2005	2006	2007	2008	2009
2000	2001	2002	2003	2004
1995	1996	1997	1998	1999
1990	1991	1992	1993	1994

COMUNICACIONES A CONGRESOS

2010	2011	2012	2013	2014
2005	2006	2007	2008	2009
2000	2001	2002	2003	2004
1995	1996	1997	1998	1999
1990	1991	1992	1993	1994

TESIS DOCTORALES /GRADOS Y MASTERS

INVESTIGADORES

PREMIOS RECIBIDOS

INTERCAMBIO INVESTIGADORES

TRASLACIÓN Y TRANSFERENCIA

3. Desarrollo e innovación

- **Software de Calculadora ESH 2.007**
- **Software estimación del índice de rigidez arterial ambulatoria (AASI)**
- **Software estimación del índice de rigidez arterial con AMPA (HASI)**
- **Software para análisis de acelerómetro**
- **Traducción, validación y adaptación de un cuestionario para medir la cultura de seguridad del paciente en Atención Primaria.**
- **Validación cuestionarios percepción de justicia en servicios sanitarios.**
- **Software de análisis automático de vasos de la retina (índice arterio/venoso).** (Registro propiedad intelectual)



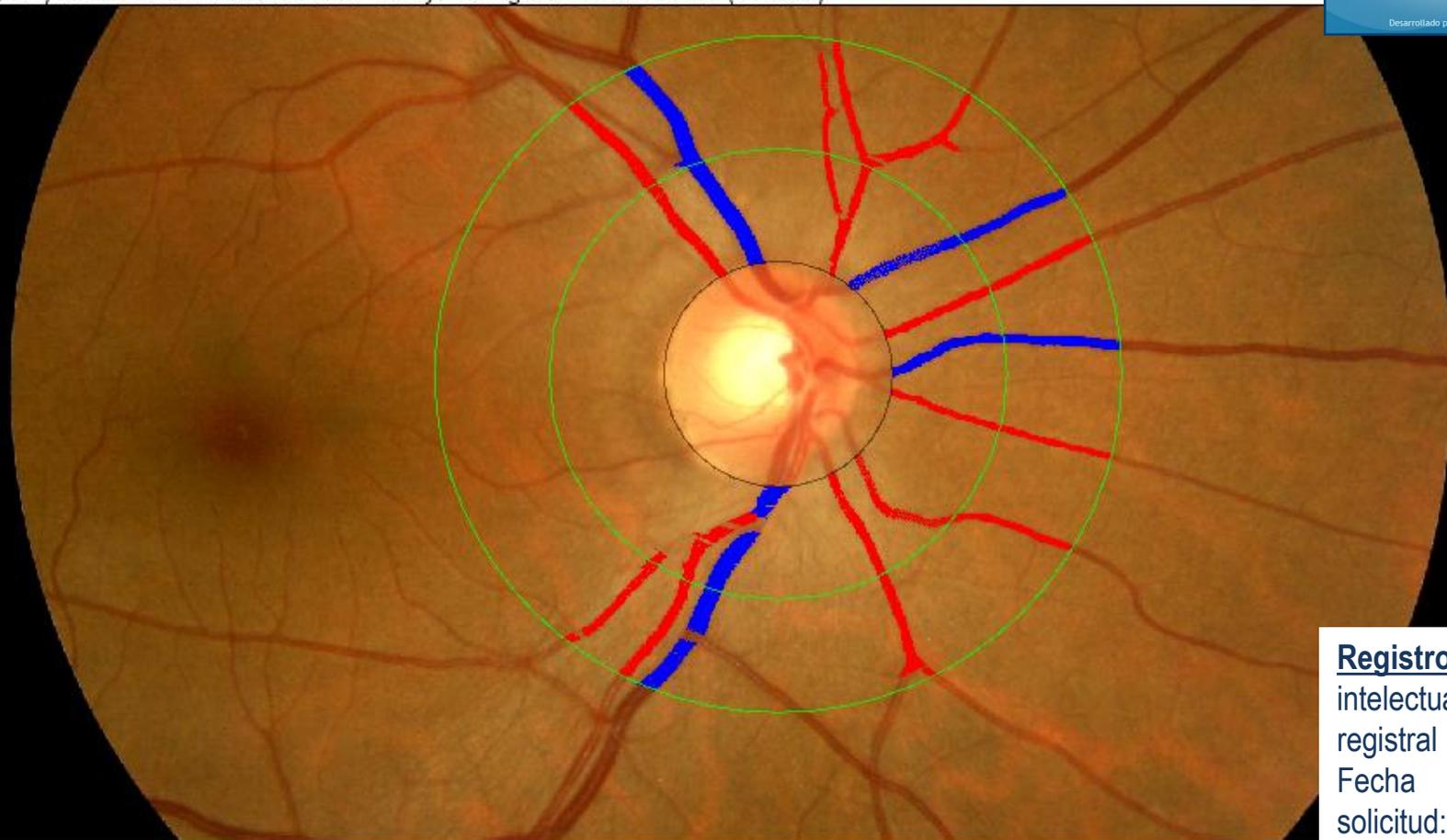
(0.0, 0.0, 0.0) Lum: 0,000 Sat: 0,000 Brg: 0,000
(0.0, 0.0, 0.0) Zoom: 0.6% X: 962 Y: 519 x: 1793 y: 1220 grad: 0.0 theta: 0.0 (amarillo)

AV Index
Medición del índice arterio-venoso

Ciclo Risk Servicios S.L.

ciclo risk servicios s.l.

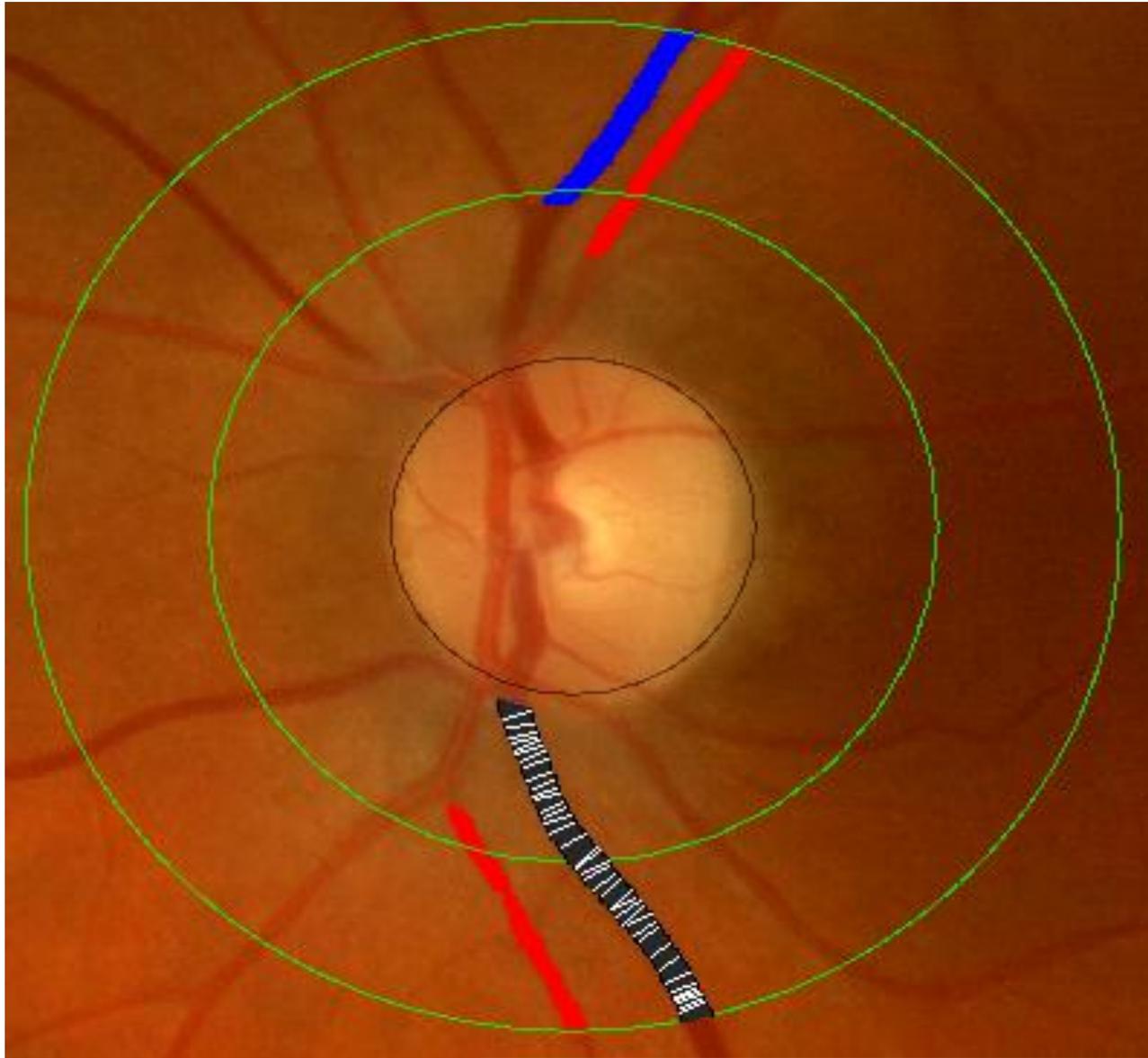
Desarrollado por FLAG Solutions S.L. 2008 - 2010



Registro de propiedad intelectual (Nº asiento registral **00/2011/589**).
Fecha presentación solicitud: 19/10/2010

Threshold 1 = 8

Threshold 2 = 8



Grosor arteria
Grosor vena
AV. Index

Otros proyectos

- Grupos de autoayuda para cuidadores de pacientes dependientes en centros de salud.
 - Financia Consejería de sanidad
 - En desarrollo en Centro de Salud de San Bernardo
 - Responsable: Emiliano Rodriguez

Atención Primaria crea grupos de autoayuda para cuidadores

TRIBUNA DE SALAMANCA

Lunes, 14 de junio de 2010



INFORME DE RESULTADOS DEL ESTUDIO EVIDENT

Num 279

NOMBRE APELLIDO1 APELLIDO2
DIRECCION

Estos son los resultados principales derivados de las encuestas y exploraciones realizadas:

Hábitos

Tabaco: No fumador.

Alcohol: Su consumo de alcohol es 280 gr/semana, se considera Excesivo.
Debería reducir el consumo de alcohol.

El cumplimiento de la dieta mediterránea se considera no adecuado pues cumple 7 de los 14 criterios.

Recomendamos que siga usted la dieta mediterránea.

Según el ejercicio que realiza se considera sedentario pues tiene una dosis de ejercicio semanal de 0,00 METS/hora/semana.

Recomendamos aumentar la actividad física.

Exploración física

Talla: 166 cm. Peso: 89,5 kg. IMC: 32,48 Perímetro de cintura: 111 cm.
% grasa corporal: 33,2

Presión arterial clínica 129/74 mmHg.
Frecuencia cardiaca 64 latidos minuto.

Su tensión arterial es adecuada.

Índice tobillo/brazo izquierdo 1,36 y derecho 1,19.

Su índice tobillo/brazo es normal.

Monitorización ambulatoria de presión arterial

Tensión arterial de 24 horas 126/75 mmHg.
Tensión arterial día 130/78 mmHg.
Tensión arterial noche 112/66 mmHg.
% descenso presión arterial sistólica 13,85
Ratio Noche/día 0,86.
Patrón circadiano Dipper.

La presión arterial de 24 horas es adecuada.

Tiene usted un patrón circadiano de presión arterial adecuado.

EJERCICIO

El tiempo necesario depende de la intensidad del esfuerzo

	Ejercicio Moderado (30 - 60 minutos)	Ejercicio Vigoroso (20 - 30 minutos)
Actividad	Caminar a paso rápido Natación Bicicleta Baillar	Footing Aerobic Fútbol, Baloncesto, Tenis...
Frecuencia	5 a 7 veces/semana	3 o más veces/semana

DIETA



RECOMENDACIONES PARA SEGUIR UNA DIETA MEDITERRANEA

Utilice Aceite de Oliva para cocinar y aliñar los alimentos.

Consuma 2 o más raciones al día de verduras y hortalizas (1 como mínimo cruda, ej. Ensalada).

Tome 3 o más piezas de fruta al día (incluyendo zumos naturales).

Consuma legumbres al menos 3 veces por semana

Consuma pescados o mariscos al menos 3 veces por semana (1 como mínimo de pescado azul)

Tome frutos secos y/o semillas al menos 3 veces/semana

Consuma con mayor frecuencia carnes blancas, (aves sin piel o conejo) que carnes rojas, embutidos u otras carnes procesadas (hamburguesas, salchichas, albóndigas)

Aderece los platos de pasta, arroz y verduras con sofritos de tomate, ajo y cebolla o puerros al menos 2 veces/semana

Limite a menos de 1 vez por semana el consumo de los siguientes alimentos y bebidas: Nata, mantequilla o margarina, bebidas azucaradas (refrescos), repostería, bollería industrial, patatas de bolsa (chips) o similares y alimentos o platos precocinados.

ALCOHOL

1 Unidad (U) equivale a 10 g. de alcohol

Se consideran límites de **BAJO RIESGO** los inferiores a 17 U/Semana para hombres y 11 U/Semana para mujeres.

Se considera **CONSUMO PELIGROSO** entre 17 y 28 U/Semana en los hombres y entre 11 y 17 U/Semana en mujeres.

Se considera **CONSUMO DE RIESGO** cuando el consumo es igual o mayor a 28 U/Semana en los hombres y 17 U/Semana en mujeres.

TIPO DE BEBIDA	VOLUMEN	Nº DE UNIDADES
Vino	1 vaso (100 cc)	1
	1 litro	10
Cerveza	1 caña (200 cc)	1
	1 litro	5
Whisky, ron, coñac	1 copa (50 ml)	1
	1 carajillo (25 ml)	2
	1 combinado (50 ml)	2
Vermut, cava	1 copa (50 ml)	1
	1 vermut (100 ml)	2

4.-Movilidad e intercambio

- **Recepción de investigadores**
 - 2 investigadores (C.Mancha) para aprender ECO
- **Estancias externas de los investigadores del grupo**
 - **Destino:** Universidad de DUKE. USA. Febrero a Abril 2011
 - **Destino:**Universidad de Basilea (Suiza). Febrero 2013

5.-Puestos de trabajo

1. Enfermero/as

- Salamanca 2 (Rediapp , FIS y Autonómicos)
- Valladolid 2 (Evident y Eficar)

2. Psicólogos

- Salamanca 2 (Beca predoctoral y proy (Autonómicos)
- Valladolid 1 (Predict) + 10 (encuestadores temporales)

3. Estadística 1 en Salamanca

4. Servicios administrativos (financia F. Infosalud)

6. Actividades de Formación

VII JORNADA DE
INVESTIGACIÓN EN
ATENCIÓN PRIMARIA
DE SALAMANCA



UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
LA ALAMEDILLA

3 de noviembre de 2011



7^o Talleres de
Medicina
de Familia



Curso Extraordinario de la Universidad de Salamanca

del 25 de octubre al 11 de noviembre de 2010



6.-Formación

- **Fortalezas y desafíos de la atención a la dependencia: cómo cuidar del cuidador.** (Emiliano Rodríguez S.)
 - Curso de Verano Universidad Juan Carlos I.
- **Master de Neurociencias.**
 - Universidad de Salamanca
- **Master de Enfermedad de Alzheimer.**
 - Universidad de Salamanca
- **Curso de aspectos prácticos de la investigación (Acreditación SACyL).**
 - Salamanca 7-10 de Noviembre 2011

7. Tesis doctorales y Trabajos de grado

7. TESIS DOCTORALES

Leídas en 2012

1. **Relación del índice arteriovenoso de la retina con las lesiones orgánicas subclínicas en pacientes hipertensos y diabéticos.**

AUTOR: Javier Parra Sánchez

2. **Percepciones de los usuarios de la atención prestada en los servicios de salud: perspectivas desde el ámbito sanitario español y estadounidense.**

Autor: Dña. Diana Pilar Pérez Arechaederra

3. **Epidemiología de las sibilancias en el primer año de vida en la provincia de Salamanca. Estudio multicentrico.**

Autor: Javier Pellegrini Bellinchon

7. TESIS DOCTORALES

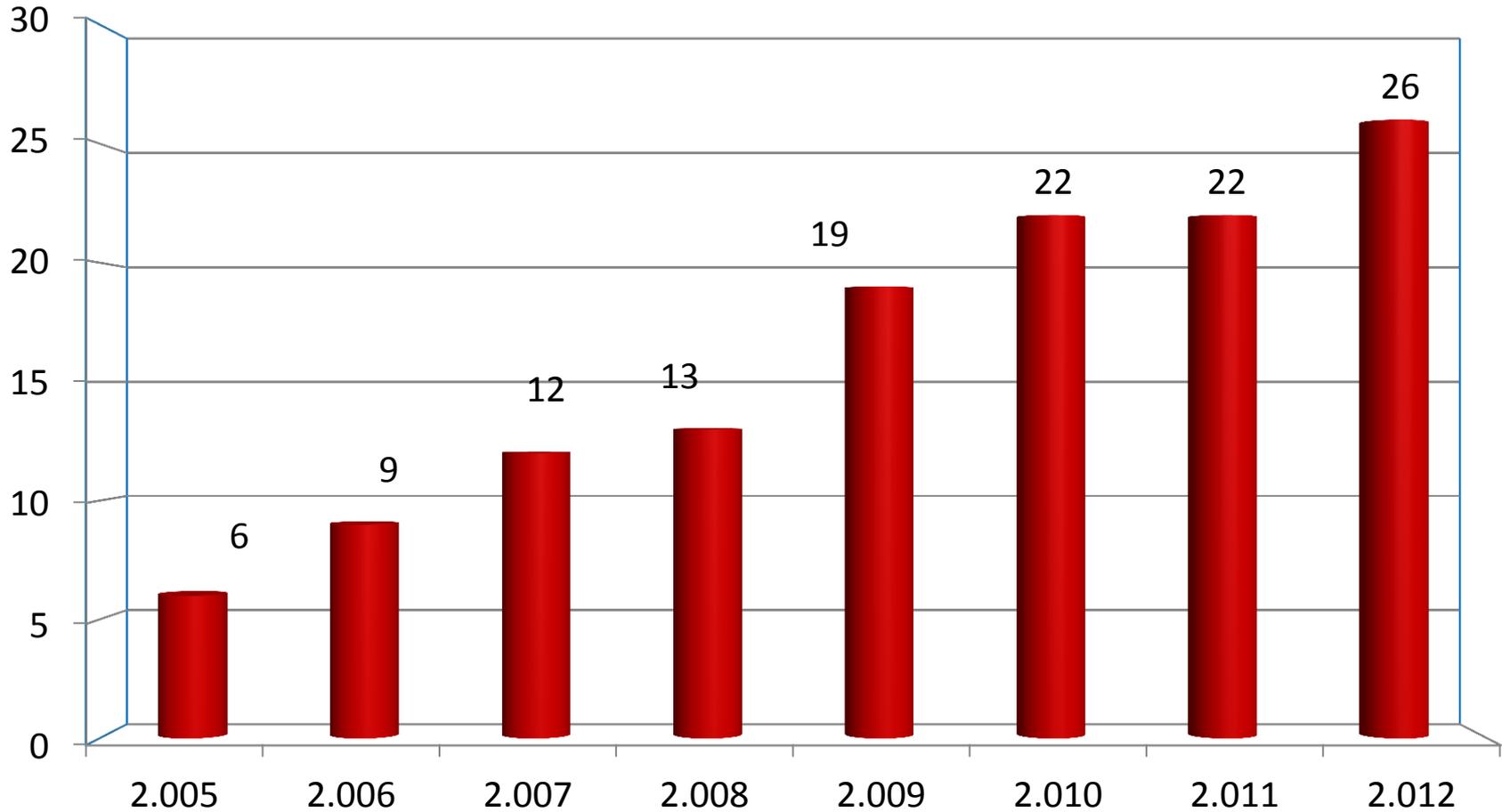
En elaboración

- 1.** *Identificación de las necesidades de información de los usuarios en relación con los servicios sanitarios de atención primaria en el área de salud de Salamanca. Una investigación cualitativa mediante grupos focales y entrevistas en profundidad.*
 - M Bernard Vallés
- 2.** *Variables relacionadas con la presión arterial ambulatoria y concordancias con la presión arterial clínica. Implicaciones pronósticas y terapéuticas.*
 - Ángel García García
- 3.** *Marcadores neuropsicológicos, funcionales y factores de riesgo cardiovascular en la detección y evolución del deterioro cognitivo leve.*
 - Sara Mora Simón
- 4.** *Análisis de los factores de riesgo cancerígenos de la población trabajadora de Salamanca.*
 - Jesús González Sánchez

8. Publicaciones

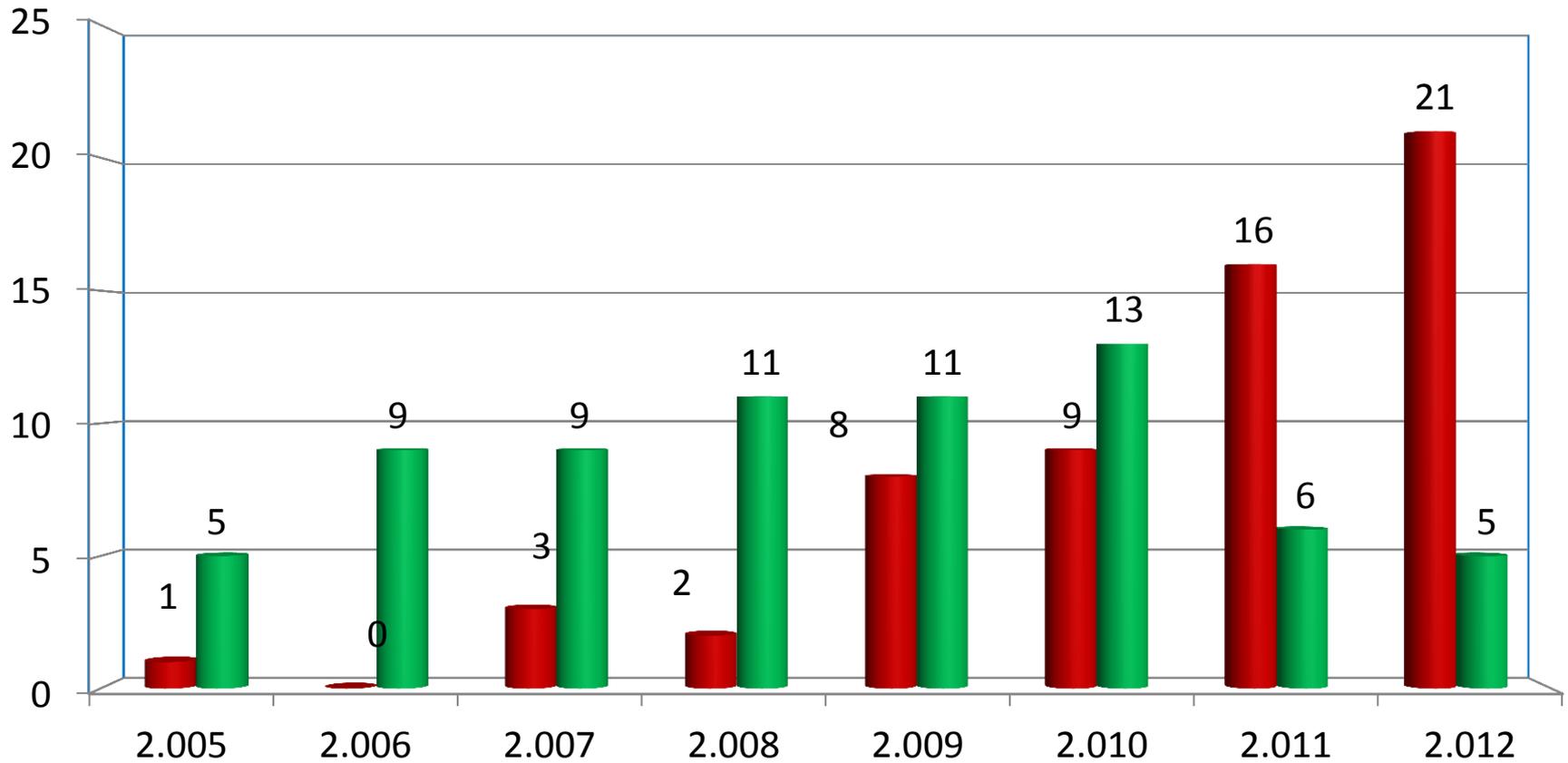
8.-PUBLICACIONES

■ *Número de publicaciones año*



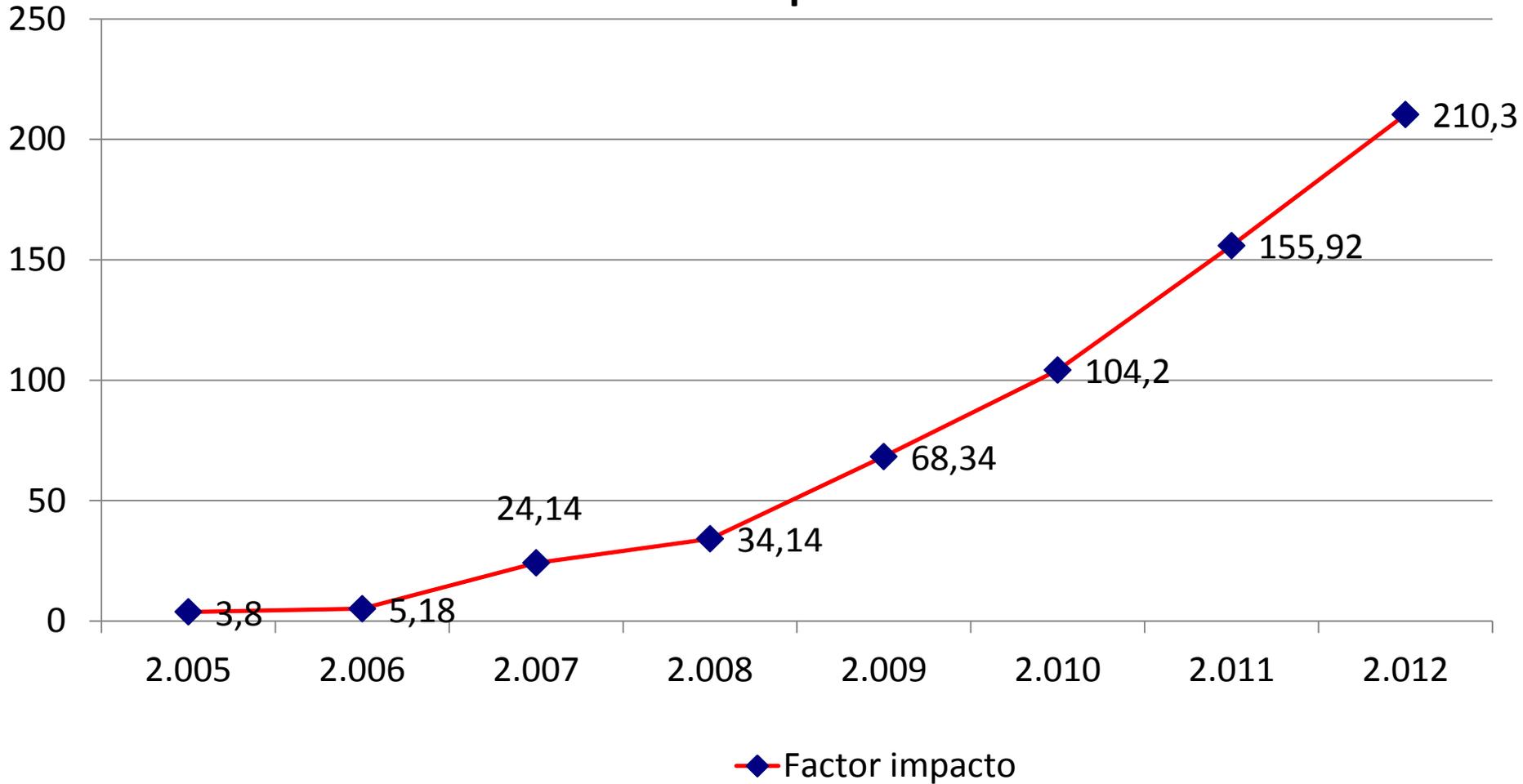
8.-PUBLICACIONES

■ *Interacionales* ■ *Nacionales*



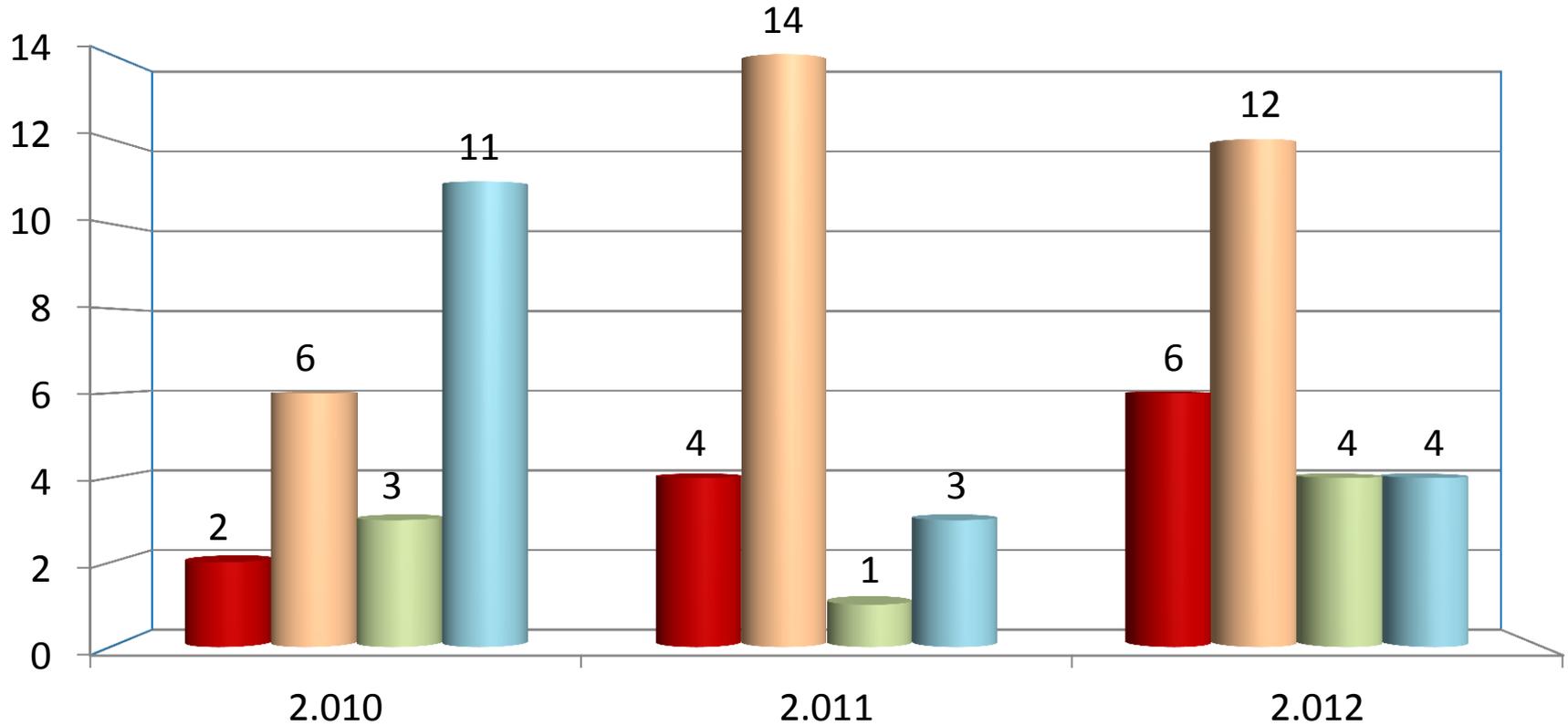
8.-PUBLICACIONES (IF)

Factor impacto

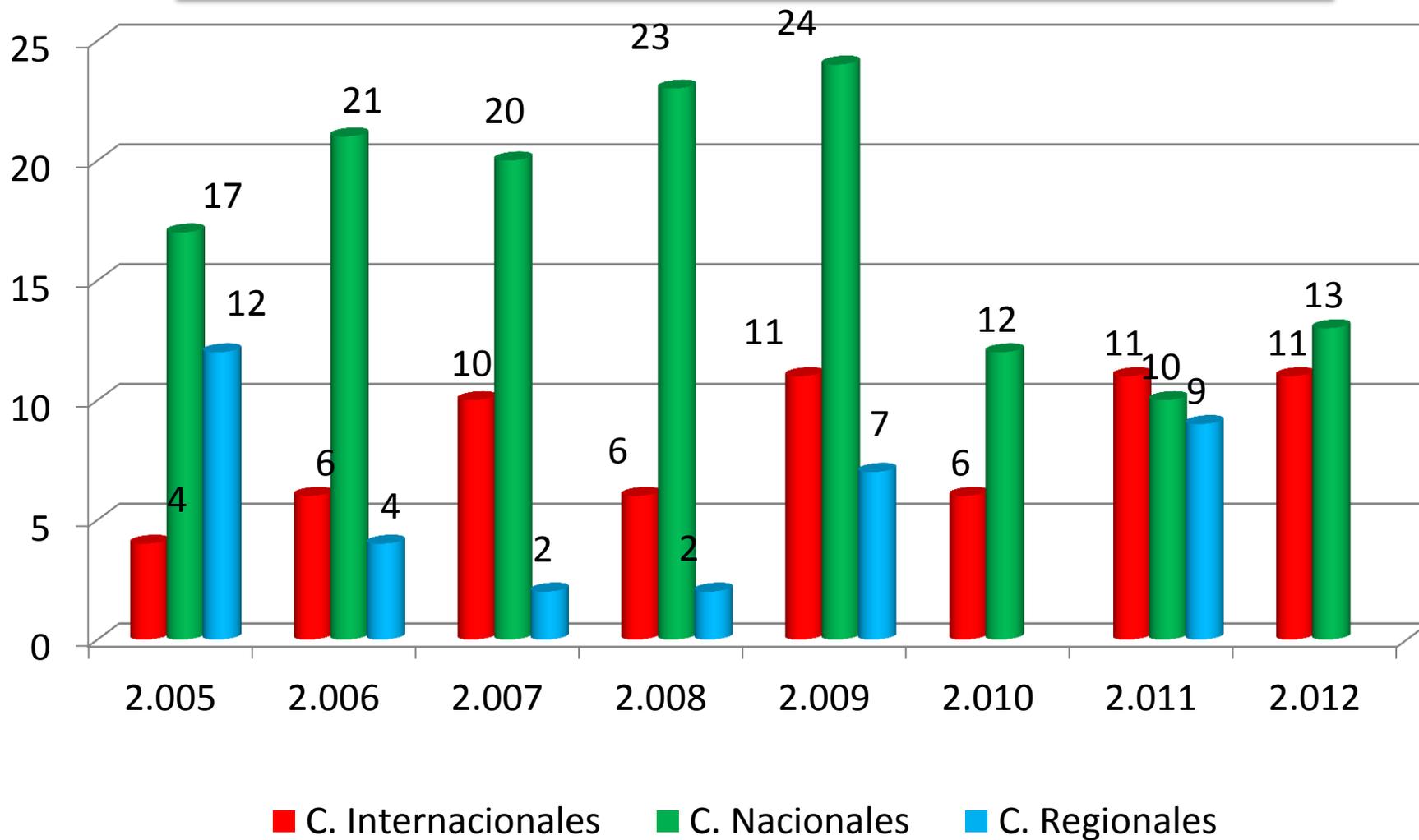


8.-PUBLICACIONES

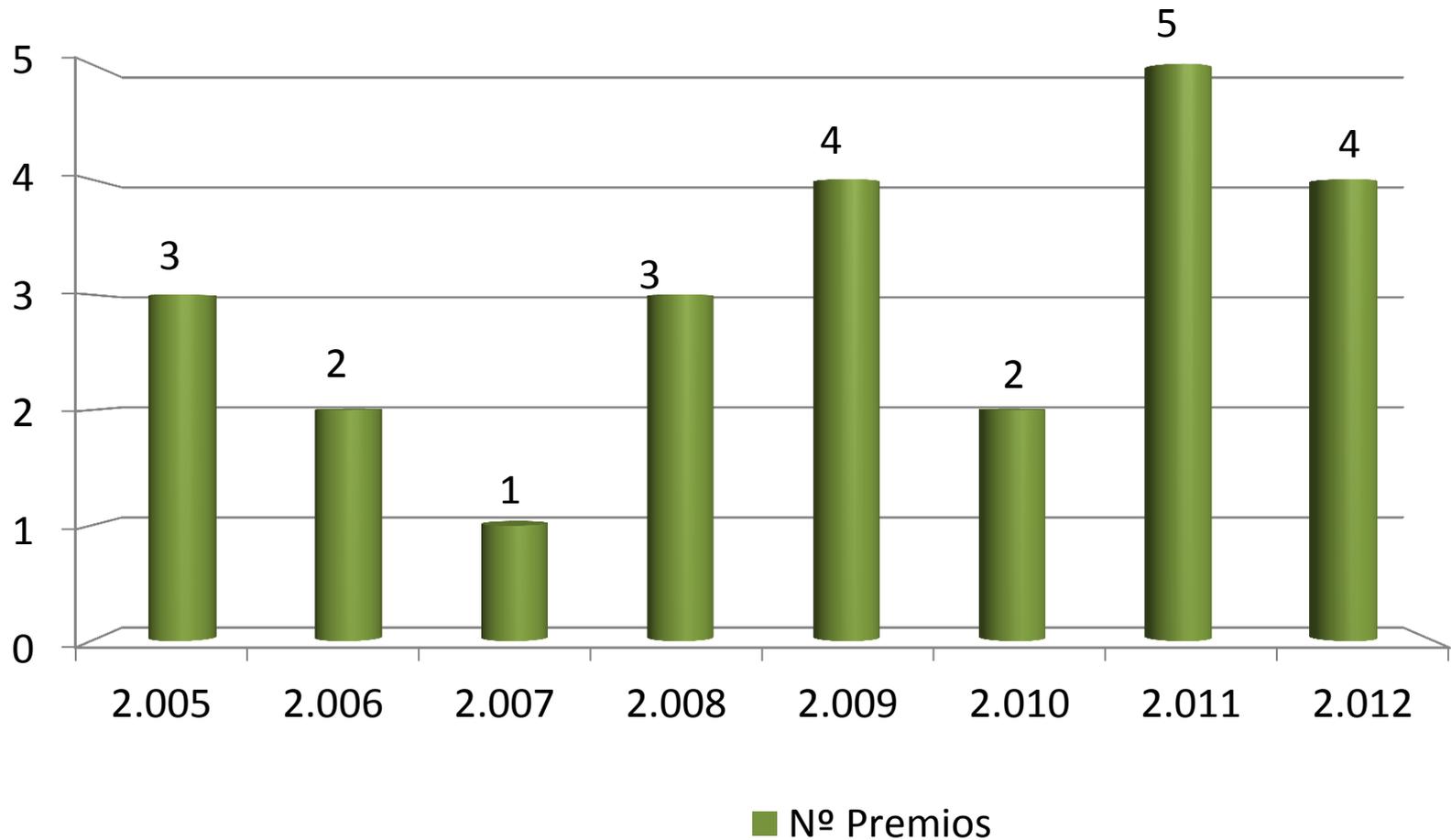
■ *1º Cuartil* ■ *2º Cuartil* ■ *3º Cuartil* ■ *4º Cuartil*



9.-Comunicaciones



10.-Premios a la investigación



VII JORNADA DE
INVESTIGACIÓN EN
ATENCIÓN PRIMARIA
DE SALAMANCA



UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
LA ALAMEDILLA

3 de noviembre de 2011



**VIII Jornada de investigación en
Atención Primaria de Salamanca:
Innovación y transferencia del conocimiento:
Salamanca, 29 de Noviembre de 2012.
Colegio de Médicos de Salamanca**

Muchas gracias



Unidad de Investigación de Atención Primaria La Alamedilla